

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

1ο DEVELOPMENT - INTENSIVE TENNIS CAMP

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 06/10/2017

16:00	ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ
16:30 – 18:00	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR A-B
16:30 – 17:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ JUNIOR Γ
18:00 – 19:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR Γ
18:00 – 19:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP ADULTS
18:30 – 19:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ JUNIOR A-B

ΣΑΒΒΑΤΟ 07/10/2017 – ΚΥΡΙΑΚΗ 08/10/2017

08:30 – 10:00	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR A-B
08:30 – 09:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ JUNIOR Γ
10:00– 11:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR Γ
10:30 – 11:30	ΦΥΣΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ JUNIOR A-B
11:30 – 12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:00 – 13:00	ΟΜΙΛΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ /ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

13:00 – 15:00	ΦΑΓΗΤΟ – ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
---------------	--------------------

15:00 – 16:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR A-B
15:00 – 16:00	DRILL ΠΟΝΤΩΝ-TRAINING MATCHES GROUP JUNIOR Γ
16:30 – 18:00	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP JUNIOR Γ
17:00 – 18:00	DRILL ΠΟΝΤΩΝ -TRAINING MATCHES GROUP A-B
17:00 – 18:00	ΟΜΙΛΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΥ /ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ
18:30 – 20:30	ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ GROUP ADULTS

- **Ο ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ ΘΑ ΠΑΡΕΥΡΙΣΚΕΤΑΙ ΣΥΝΕΧΕΙΑ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ CLUB**
- **ΤΑ GROUP JUNIOR ΘΑ ΧΩΡΙΣΤΟΥΝ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΕΠΙΠΕΔΟ.**
- **ΤΑ GROUP ΘΑ ΡΟΛΑΡΟΥΝ ΑΝΑΜΕΣΑ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ**
- **ΤΗΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΑ ΗΜΕΡΑ ΘΑ ΓΙΝΕΙ ΑΠΟΝΟΜΗ ΕΠΑΙΝΩΝ,ΔΩΡΩΝ ΚΑΙ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ .**



ΠΡΟΠΟΝΗΤΕΣ
TED ANGELINOS – NICKOLAS ARVANITAKIS